

**Dr. Böhm®**

# NATÜRLICH FÜR MEINE GESUNDHEIT

Die Nr. 1 aus der Apotheke.\*



**Dr. Böhm®**

# FÜR SIE DAS BESTE AUS DER NATUR



**Mag. Ruth Fischer**  
Unternehmensleitung

Seit 50 Jahren stehen Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden im Mittelpunkt unserer Aufmerksamkeit. Als eines von wenigen österreichischen Pharmaunternehmen mit Arzneimittelkonzession, stellen wir seit 1968 rezeptfreie pflanzliche Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel für die unterschiedlichsten Krankheiten und Beschwerdebilder her – basierend auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und traditionellem Heilwissen.

Vom Rohstoff bis zum Endprodukt gelten für uns strenge Kriterien, die Ihr Vertrauen in unsere Marke rechtfertigen. Dr. Böhm® Präparate stehen stets für Qualität, Wirksamkeit und Sicherheit. Jedes Produkt, das unser Haus verlässt, wird nach den strengen Bestimmungen des Österreichischen Arzneimittelgesetzes hergestellt und geprüft. Von der Wirkung sind Millionen Österreicherinnen und Österreicher seit Jahrzehnten überzeugt.

In unserer Zentrale in Graz arbeitet unser hauseigenes Forschungsteam tagtäglich daran, mit Hilfe der Schatzkammer der Natur neue innovative Produkte zu entwickeln.

Dr. Böhm® hält auch für Sie die passende Lösung bereit.

Auf den folgenden Seiten präsentieren wir Ihnen unser vielfältiges Portfolio.

*R. Fischer*

Herzliche Grüße, Ruth Fischer

<b>UNTERNEHMENSPROFIL</b>	<b>4</b>				
Dr. Böhm® Philosophie	5				
Geschichtliches	6				
Das Erfolgsrezept	7				
<b>BEWEGLICHKEIT</b>	<b>8</b>				
Teufelskralle	9				
Magnesium complex	9				
Gelenks complex	9				
<b>HERZ &amp; GEFÄSSE</b>	<b>10</b>				
Knoblauch nur 1 x täglich	11				
Omega 3 forte	11				
Omega 3 complex	11				
Resveratrol	12				
Knoblauch superplus	12				
<b>VITAMINE &amp; MINERALIEN</b>	<b>14</b>				
Vitamin C complex	15				
Vitamin C Fizzy	15				
Vitamin D <sub>3</sub>	15				
Zink plus	16				
Selen plus	16				
Immun complex	16				
		Magnesium nur 1 x täglich	17		
		Magnesium 50 plus	17		
		Folsäure plus	17		
		<b>STRESS/SCHLAFPROBLEME</b>	<b>18</b>		
		Ein- und Durchschlaf	19		
		Passionsblume	19		
		Johanniskraut	19		
		<b>VERDAUUNG/STOFFWECHSEL</b>	<b>20</b>		
		Artischocke	21		
		Mariendistel	21		
		Basen plus	21		
		<b>BLASE &amp; PROSTATA</b>	<b>22</b>		
		Kürbis nur 1 x täglich	23		
		Kürbis für die Frau	23		
		Cranberry complex	23		
		<b>MENSTRUATION &amp; WECHSEL</b>	<b>24</b>		
		Mönchspfeffer	25		
		Traubensilberkerze	25		
		Isoflavon	25		
		<b>SCHÖNHEIT VON INNEN</b>	<b>26</b>		
		Haut Haare Nägel	27		
		Haut complex	27		
		SonnenCarotin	27		
		<b>LEISTUNG &amp; SPORT</b>	<b>28</b>		
		Immun Sport®	30		
		Energie complex	30		
		Magnesium Sport®	31		
		<b>GEISTIGE FITNESS</b>	<b>32</b>		
		Omega 3 Direkt Sticks	33		
		Ginseng plus	33		
		Leistungselixier	33		
		<b>MANN &amp; FRAU</b>	<b>34</b>		
		Kürbis superplus	35		
		Damiana	35		
		<b>OPTICO</b>	<b>36</b>		
		<b>MUTTERKRAUT</b>	<b>37</b>		
		<b>MARKEN</b>	<b>38</b>		

# WAS DR. BÖHM® SO BESONDERS MACHT



QUALITÄT AUS  
ÖSTERREICH



## Wir haben hohe Ansprüche!

Daher ist es für uns selbstverständlich, dass wir nicht nur unsere Arzneimittel, sondern auch unsere Nahrungsergänzungsmittel nach den höchsten pharmazeutischen Standards (GMP) erzeugen. Diese Gute Herstellungspraxis (engl. Good Manufacturing Practice) steht für beste Produktqualität und entspricht den ständig steigenden Anforderungen der Gesundheitsbehörden. Aus diesem Grund verzichten wir auch auf private Prüfsiegel, deren Vertrauenswürdigkeit für Sie als Konsument nur schwer nachvollziehbar ist.

Unsere Qualitätssicherung und Kontrolle wacht über jeden Produktionsschritt und sorgt dafür, dass Reinheit und Sicherheit zu jeder Zeit bis ins kleinste Detail gewährleistet sind. Die Produktion erfolgt ausschließlich mit zertifizierten Spezialisten im deutschsprachigen Raum. Jeder einzelne Inhaltsstoff unserer Produkte kann über den gesamten Produktionsprozess hinweg rückverfolgt werden.

Auch bei der Vermarktung setzen wir auf höchste Qualität: Alle unsere Produkte sind exklusiv in Apotheken erhältlich.

# FÜR IHRE GESUNDHEIT DAS BESTE

**Qualität und Wirkung stehen für uns an erster Stelle. In Summe sind es die kleinen Details, die den großen Unterschied ausmachen:**



**Dosierungen, die Sinn machen und wirken:**

Viel ist nicht immer gut. In unserem Sortiment finden Sie ausschließlich Produkte mit nachgewiesener Wirkung, deren Inhaltsstoffe so zusammengestellt und dosiert sind, dass sie vom Körper optimal aufgenommen und verwertet werden können.



**Ehrlichkeit vom Inhaltsstoff bis zur Verpackung:**

Fairness ist uns wichtig. Wir verzichten auf versteckte Füll- und Hilfsstoffe und verwenden diese überhaupt nur dann, wenn sie für die optimale Bioverfügbarkeit unserer Produkte unerlässlich sind.



**Tabletten als Darreichungsform:**

Wann immer es möglich ist, erzeugen wir unsere Produkte in Tablettenform. Die empfindlichen Wirkstoffe sind so bestens geschützt und die Aufbewahrung im Einzelblister zudem äußerst hygienisch.



**Heimische Heilkraft:**

Wir verwenden Stoffe aus der traditionellen europäischen Heilkunde, deren Wirksamkeit wissenschaftlich erwiesen ist und denen wir vertrauen. So sind wir sicher, das Gesundheitsversprechen, das wir Ihnen geben, auch halten zu können.



**Sanft und schonend wirksam:**

Unsere Produkte sind bestens für Allergiker und sensible Personen geeignet und sofern möglich auch frei von Lactose, Fructose, Hefe und Gluten.



Dr. Friedrich Böhm 1927–2013

# SEIT 50 JAHREN BELIEBT UND ERFOLGREICH

**Der Mediziner und Pharmazeut  
Mag. Dr. Friedrich Böhm stammte aus  
einer angesehenen Grazer Arztfamilie.  
Er entwickelte Klassiker wie  
Dr. Böhm®, LUUF® und Apozema®,  
die in mehreren Kategorien  
unangefochten die Nummer 1  
in der Apotheke sind.**

Mag. Dr. Friedrich Böhm, dessen Vater das Privatklinikum Hansa leitete, kam schon in sehr jungen Jahren mit der Medizin in Berührung. Er lernte die wertvolle Wirkung der Heilpflanzen kennen und erfuhr früh, dass sich die Rekonvaleszenz der Patienten durch pflanzliche Arzneien wesentlich verbessern ließ. Die Bedeutung der Natur im Heilungsprozess wurde ihm augenscheinlich bewusst – eine Faszination entstand, die ihn auch später weiter begleiten sollte. So ist es nicht verwunderlich, dass er als einer der Jüngsten seiner Zeit mit 23 Jahren sein Medizinstudium abschloss und später auch noch das Studium der Pharmazie erfolgreich absolvierte.

Als Ideengeber und Visionär für die Marke Dr. Böhm® war Friedrich Böhm von der Kraft der Natur überzeugt. Mit seinem Wissen, Ideenreichtum und vor allem Freude und Begeisterung schuf er stets neue wirkungsvolle Produkte.

Der Erfolg gab ihm Recht. Mit 50 Jahren Erfahrung, bewährten und innovativen Produkten, ist die Marke Dr. Böhm® heute führend im rezeptfreien Segment.



Das renommierte Sanatorium Privatklinikum Hansa wurde von seinen Großeltern gegründet und befindet sich seit mehr als 100 Jahren in Familienbesitz.  
[www.privatklinikum-hansa.at](http://www.privatklinikum-hansa.at)



# UNSER ERFOLGSREZEPT

## WISSEN

Wir wissen um die Heilkraft der Natur und die Bedürfnisse der Menschen von heute. Dafür entwickeln wir unsere Produkte in Zusammenarbeit mit Ärzten und Apothekern, wobei wir stets die neuesten Erkenntnisse der Pharmaforschung einbeziehen.



## WIRKUNG

Die perfekte Kombination der natürlichen Wirkstoffe in optimaler Dosierung macht unsere Produkte einzigartig. Die hohe Wirksamkeit belegen Studien und zufriedene Kunden.

## QUALITÄT

Qualität bestimmt die Herstellung vom Rohstoff bis zur hochwertigen Einzelverpackung im Blister. Wir entwickeln unsere Rezepturen selbst und produzieren ausschließlich mit zertifizierten Arzneimittelspezialisten in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

**Darauf können Sie vertrauen!**



# BEWEGLICHKEIT

Der menschliche Körper hat über hundert bewegliche Gelenke. Jedes für sich ist ein komplexes Konstrukt aus Knochen, Knorpeln, Nerven und Sehnen. Egal ob wir einen Schritt machen, nach etwas greifen oder den Kopf drehen – immer ist ein Gelenk im Einsatz.

Ebenso wichtig ist unsere Muskulatur: Sie stützt den Bewegungsapparat und sorgt dafür, dass wir einen Handgriff oder einen Schritt überhaupt ausführen können. Bewegung soll dabei vor allem eines bedeuten: Lebensfreude! Denn Schmerzen, etwa in den Gelenken oder in den Muskeln, aber auch Krämpfe können das Wohlbefinden massiv beeinträchtigen. Um bis ins hohe Alter aktiv und mobil zu bleiben, kann man den Körper effektiv unterstützen. Etwa mit wertvollen Gelenksnährstoffen, die den Knorpelaufbau unterstützen und so einer Gelenksabnützung entgegenwirken können.

Bei Muskelschmerzen und rheumatischen Beschwerden hat sich die afrikanische Teufelskralle bewährt. Und wenn nächtliche Wadenkrämpfe zum Problem werden, sorgt der wichtige Mineralstoff Magnesium für schnelle Entspannung der Muskulatur.



## Rücken-, Nacken- & Muskelschmerzen



Was tun, wenn rheumatische Beschwerden, Muskel- und Sehnenbeschwerden oder Morgensteifigkeit die Lust auf Bewegung trüben? Schmerzen im Bewegungsapparat sind häufig und vermindern die Lebensqualität. Natürliche Linderung bietet hier die Teufelskralle.

### Einsatzgebiete

Zur unterstützenden Behandlung von

- ✔ Rücken-, Nacken-, Muskelschmerzen
- ✔ Morgensteifigkeit, Sehnen- und Gelenkschmerzen
- ✔ rheumatischen Beschwerden

### Vorteile

- ✔ Rein pflanzliche Alternative zu herkömmlichen Schmerzmitteln
- ✔ Hochdosiert mit 600 mg Qualitätsextrakt
- ✔ Sehr gute Verträglichkeit
- ✔ Zur längerfristigen Einnahme geeignet

### Anwendungstipps

Die Wirkung baut sich kontinuierlich auf, daher ist eine längerfristige Anwendung über mehrere Monate möglich.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

**(Pflichttext siehe S. 38)**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus

Teufelskrallenwurzel

1 Tablette enthält 0,02 BE

Inhalt: 60 Stück | PZN: 3903412



Frei von Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Nächtliche Wadenkrämpfe



Nächtliche Wadenkrämpfe sind ein häufiges Problem. Starke körperliche Anstrengung, Schwitzen oder eine Schwangerschaft können zu einem Ungleichgewicht im Magnesium-Kaliumhaushalt führen und sind häufige Auslöser für Muskelkrämpfe. Hier bewährt sich die spezielle Formel von Dr. Böhm® Magnesium complex.

### Einsatzgebiete

Zur diätetischen Behandlung bei

- ✔ nächtlichen Wadenkrämpfen sowie
- ✔ Muskelkrämpfen nach körperlicher Anstrengung

### Vorteile

- ✔ Unterstützt eine normale Muskelfunktion (reguliert das Zusammenziehen und Entspannen der Muskel)
- ✔ Rasche Aufnahme dank wohlschmeckender Brauseform
- ✔ Besonders geeignet für ältere Personen und Sportler

### Anwendungstipps

Ein Säckchen in kaltem oder heißem Wasser (0,2–0,5l) auflösen.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke

Mit Süßungsmitteln

1 Säckchen enthält 0,02 BE

Inhalt: 28 Stück | PZN: 3743150



Frei von Zucker, Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Gelenksbeschwerden



Rund 1,4 Millionen Österreicher sind von Arthrose betroffen. Abnützungsercheinungen der Gelenke, Knorpel, Bänder und Bandscheiben treten früher oder später bei fast jedem auf.

### Einsatzgebiete

- ✔ Zur diätetischen Behandlung von degenerativen Gelenksbeschwerden wie Arthrose und Abnützungsercheinungen der Gelenke, Knorpel, Bänder und Bandscheiben

### Vorteile

- ✔ Einzigartige 5-fach-Kombination aus Glucosamin, Chondroitin, Collagen, Hyaluronsäure und Schwefel als Beitrag zu
- ✔ Aufbau der Gelenke, Knorpel und Bänder
- ✔ Beweglichkeit

### Anwendungstipps

Empfohlen wird die längerfristige aufbauende Anwendung über mehrere Monate. Am besten bereits bei ersten Anzeichen von Arthrose oder Abnützungsercheinungen einnehmen.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke

1 Tablette enthält 0,04 BE

Inhalt: 60 Stück | PZN: 3335801

Inhalt: 120 Stück | PZN: 3440159



Frei von Lactose, Hefe, Gluten, Purin, Jod und Gelatine.



# HERZ UND GEFÄSSE

Das Blutgefäßsystem dient der Versorgung der Zellen mit Nährstoffen. Damit diese Versorgung optimal funktioniert, müssen die Blutgefäße flexibel und durchgängig sein. Ist das nicht der Fall, etwa weil sich aufgrund von erhöhten Blutfettwerten Ablagerungen gebildet haben, kann dies gravierende Folgen für die Gesundheit haben. Denn durch die Ablagerungen und Verhärtungen steigt das Risiko für einen Verschluss der Gefäße.

Mit ausgewogener Ernährung ist viel für die Gesundheit von Herz und Gefäßen getan, nicht immer gelingt jedoch die Umstellung der Essgewohnheiten.

Als zusätzliche Unterstützung können mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren eingesetzt werden. Sie regulieren nachweislich die Blutfettwerte, unterstützen die Gesundheit von Herz und Gehirn und normalisieren den Blutdruck. Auch der altbewährte Knoblauch unterstützt auf natürliche Weise den Cholesterinspiegel. Zudem leistet das pflanzliche Antioxidans Resveratrol einen wichtigen Beitrag zu einem gesunden Herz-Kreislaufsystem.

## Herz, Gefäße und Cholesterinspiegel



Mit zunehmendem Alter bereiten vielen die Verkalkung der Gefäße und die Herzgesundheit Sorgen. Knoblauch wird seit dem Altertum für seinen positiven Einfluss auf die Gefäße geschätzt. Zudem leistet er einen wertvollen Beitrag zur Aufrechterhaltung normaler Cholesterin- und Blutfettwerte.

### Einsatzgebiete

- ✓ Unterstützt die Durchblutung und damit ein gesundes Herz-Kreislaufsystem
- ✓ Normalisierung des Cholesterinspiegels

### Vorteile

- ✓ Keine Geruchsbelästigung über die Atemluft und geschmacksfrei
- ✓ Besonders gut verträglich dank magensaftstabiler Dragees
- ✓ Hochkonzentriert: 1 Dragee entspricht 2–3 frischen Knoblauchzehen
- ✓ Nach patentiertem Spezialverfahren aus der frischen Pflanze hergestellt

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Dragee enthält 0,03 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 1520316  
90 Stück | PZN: 2552442



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Gesunde Herzfunktion



Omega-3-Fettsäuren sind lebensnotwendig für uns, jedoch kann sie unser Körper nicht selbst bilden und ist daher auf eine Zufuhr von außen angewiesen. Die Bewohner Grönlands weisen eine gesündere Herzfunktion als Europäer auf, da sie wesentlich mehr Omega-3 aus Fischen zu sich nehmen.

### Einsatzgebiet

- ✓ Tägliche Basisversorgung für eine gesunde Herzfunktion

### Vorteile

- ✓ Geruchlos und geschmacksfrei, kein fischiges Aufstoßen
- ✓ Schadstoffgeprüftes und hochgereinigtes Kaltwasserfischöl mit 70% Omega-3-Anteil
- ✓ Plus wertvollem Leinöl als natürliche Quelle von pflanzlichem Omega-3
- ✓ Mit Omega-9 aus nativem Olivenöl plus Vitamin E

### Anwendungstipps

Auch im Rahmen einer jodreduzierten Ernährung geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Kapsel enthält 0,008 BE

Inhalt: 60 Stück | PZN: 3039505



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Schweinegelatine.

## Normale Blutfettwerte



Zu hohe Blutfettwerte schaden Herz und Gefäßen und führen dort zu Ablagerungen, was Verengungen der Gefäße zur Folge hat. Zahlreiche Studien belegen, dass mehrfach ungesättigte Omega-3-Fettsäuren die Blutfettwerte normalisieren. Optimal ist die Ergänzung mit hochdosiertem Coenzym Q10 (30 mg) wie in Dr. Böhm® Omega 3 complex.

### Einsatzgebiete

- ✓ Täglicher Beitrag zur Normalisierung der Blutfettwerte
- ✓ Ideale Ergänzung bei der Einnahme von cholesterinsenkenden Medikamenten (Statinen)

### Vorteile

- ✓ Geruchlos und geschmacksfrei, kein fischiges Aufstoßen
- ✓ Hohe Dosierung und garantierte Reinheit
- ✓ Schadstoffgeprüftes Kaltwasserfischöl mit 70% Omega-3-Anteil

### Anwendungstipps

Auch im Rahmen einer jodreduzierten Ernährung geeignet.

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Kapsel enthält 0,01 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 4162047  
60 Stück | PZN: 4733573



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Schweinegelatine.



Univ. Prof. Dr.  
Günter Steurer

## EXPERTEN-TIPP FÜR GESUNDE GEFÄSSE.

Omega-3 hilft dabei, die Blutfettwerte zu normalisieren. Besonders vorteilhaft ist das für Menschen, die bereits cholesterinsenkende Medikamente, sogenannte Statine, einnehmen müssen. Auch wichtig: Coenzym Q10. Jede Zelle im Körper benötigt Coenzym Q10 für die Energiegewinnung, doch im Alter nimmt es ab. Auch Statine drosseln die Produktion im Körper.

## Alterserscheinungen der Gefäße



Resveratrol, das vor allem in rotem Wein vorkommt, ist wichtiger Bestandteil der sogenannten Mittelmeer-Ernährung, die als besonders gesundheitsfördernd gilt. Dr. Böhm® Resveratrol Anti-Aging Dragees enthalten neben natürlichem Resveratrol wertvolle pflanzliche Antioxidantien sowie Vitamin C.

### Einsatzgebiet

- ✔ Schutz der Gefäße und Körperzellen vor freien Radikalen (oxidativem Stress)

### Vorteile

- ✔ Resveratrol unterstützt ein gesundes Herz-Kreislaufsystem
- ✔ Vitamin C trägt zu einer normalen Collagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei und unterstützt darüber hinaus den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- ✔ Mit mediterranen Pflanzenstoffen aus Traubenkernen (OPC), Citrusfrüchten, Oliven und Tomaten

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Dragee enthält 0,03 BE  
Inhalt: 30 Stück | PZN: 2979695



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Körperliche und geistige Vitalität



Der Verlust der geistigen und körperlichen Vitalität bereitet vielen mit zunehmendem Alter Kopfzerbrechen. Dr. Böhm® Knoblauch superplus versorgt Sie mit einer speziellen Kombination aus hochdosiertem Knoblauch-Spezialextrakt und wertvollen Vitalstoffen für einen gestärkten Körper und einen wachen Geist.

### Einsatzgebiete

- ✔ Körperliche Stärkung, geistige Vitalität
- ✔ Normalisierung des Cholesterinspiegels
- ✔ Schutz der Zellen vor freien Radikalen (oxidativem Stress)

### Vorteile

- ✔ Patentierter Spezialextrakt aus frischem Knoblauch
- ✔ Keine Geruchsbelästigung über die Atemluft und geschmacksfrei
- ✔ Ginseng wirkt stärkend und vitalisierend
- ✔ Coenzym Q10 ist essentiell für die Energieversorgung der Zellen
- ✔ Vitamin E & Selen tragen zum Schutz der Zellen vor freien Radikalen bei
- ✔ Plus pflanzlichen Antioxidantien aus Grüntee und Tomaten

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Dragee enthält 0,05 BE  
Inhalt: 30 Stück | PZN: 2287388



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

**Dr. Böhm®**

## ALLES FÜR MEINE IDEALWERTE

### FÜR NORMALE BLUTFETTWERTE

Zu viel **Cholesterin** und **Triglyceride** im Blut schaden dem Herzen und den Gefäßen, da sie dort zu Ablagerungen führen. Zahlreiche Studien belegen, dass ungesättigte Omega-3-Fettsäuren die Blutfettwerte normalisieren. Mit Dr. Böhm® Omega 3 complex sind Sie **täglich optimal versorgt**. Die Kombination mit hochdosiertem Coenzym Q10 ist die **ideale Ergänzung für all jene, die cholesterinsenkende Medikamente zu sich nehmen müssen**.

**NEU: 60 Stück  
Vorteilspackung!**





# VITAMINE UND MINERALIEN

Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe erfüllen eine lebenswichtige Funktion im menschlichen Körper.

Sie stärken unter anderem unsere Abwehrkräfte, beeinflussen grundlegende Stoffwechselprozesse und sind für den Aufbau von Körpersubstanzen verantwortlich. Die meisten Menschen haben heute nicht die Zeit frisch zu kochen und ihren Vitalstoffbedarf mit Gemüse & Co zu decken.

Ausreichende Versorgung mit Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen ist nicht nur für die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit wichtig, sondern auch dafür, dass das Immunsystem gut funktioniert. Es gibt Zeiten, in denen der Nährstoffbedarf erhöht ist. Etwa in der Erkältungszeit oder wenn Sie starker körperlicher oder seelischer Belastung ausgesetzt sind. Auch in bestimmten Lebensphasen, etwa in der Schwangerschaft oder im fortgeschrittenen Alter ist es besonders wichtig, den Körper gezielt zu versorgen. Speziell dann können hochwertige Nahrungsergänzungsmittel einen wertvollen Beitrag zu gesunden Abwehrkräften und zum allgemeinen Wohlbefinden leisten.

## Gesunde Abwehrkräfte



Nur 1 x  
täglich

Vor allem im Herbst und Winter ist auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C, D und Zink zu achten – sie bilden Ihr Schutzschild für ein gesundes Immunsystem.

### Einsatzgebiete

- ✔ Für gesunde Abwehrkräfte
- ✔ Bei erhöhter Belastung des Immunsystems und oxidativem Stress

### Vorteile

- ✔ Magenfreundliches, gepuffertes Vitamin C
- ✔ Dreifachkomplex aus Vitamin C, D und Zink
- ✔ Mit wertvollen Inhaltsstoffen aus Holunderbeeren

### Anwendungstipps

Bei erhöhtem Bedarf empfehlen wir Ihnen 2x täglich je 1 Dragee einzunehmen.

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Dragee enthält 0,02 BE  
Inhalt: 60 Stück | PZN: 3818155



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Gesunde Abwehrkräfte für die ganze Familie



Nur 1 x  
täglich

Gerade die Abwehrkräfte von Schulkindern sind gefordert und brauchen Unterstützung. Speziell die Kombination aus Vitamin C, Vitamin D und Zink ist essentiell für ein funktionierendes Immunsystem.

### Einsatzgebiete

- ✔ Unterstützung der Abwehrkraft – besonders in der kalten Jahreszeit und zu Schulbeginn
- ✔ Zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress speziell in der Prüfungszeit

### Vorteile

- ✔ Fruchtig-prickelnder Erdbeergeschmack, der allen Kindern schmeckt
- ✔ Mehrfachkomplex aus magenfreundlichem Vitamin C, Vitamin D und Zink
- ✔ Natürlicher Holunderbeeren-Spezialextrakt

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Tablette enthält 0,03 BE  
Inhalt: 60 Stück | PZN: 4001137



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Vitamin D – optimal versorgt



Nur 1 x  
täglich

Unser Körper kann Vitamin D nur mit Hilfe von Sonnenlicht selbst bilden. In der lichtarmen Jahreszeit ist die zusätzliche Einnahme von Vitamin D empfehlenswert.

### Einsatzgebiete

- ✔ Für ein intaktes Immunsystem – speziell in der kalten Jahreszeit
- ✔ Gesunde Knochen und Zähne
- ✔ Für eine normale Muskelfunktion

### Vorteile

- ✔ Bereits eine Kapsel deckt den täglichen Vitamin D-Bedarf
- ✔ Mit nativem Olivenöl zur besseren Aufnahme des fettlöslichen Vitamin D
- ✔ Kleine Kapseln, leicht zu schlucken

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Kapsel enthält 0,004 BE  
Inhalt: 60 Stück | PZN: 4037081



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Schweinegelatine.

## Hoch dosiertes Zink



Das Multitalent Zink reguliert als essentielles Spurenelement wichtige Prozesse unseres Immunsystems. Für gut funktionierende Abwehrkräfte ist es daher besonders in der kalten Jahreszeit wichtig, Ihren Körper optimal mit Zink zu versorgen.

### Einsatzgebiete

- ✔ Bei erhöhtem Zinkbedarf aufgrund mineralstoffarmer Ernährung oder Sport
- ✔ Zur Unterstützung des Immunsystems und des Stoffwechsels
- ✔ In der Erkältungszeit
- ✔ Zum Zellschutz

### Vorteile

- ✔ Hochdosiert mit 30 mg Zink
- ✔ Drei verschiedene Zinksalze für optimale Aufnahme und Verwertung von Zink im Körper
- ✔ Plus Selen, Vitamin C, B6 und wertvollen natürlichen pflanzlichen Antioxidantien
- ✔ Plus 100 mg Traubenkern-Extrakt (OPC)

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Dragee enthält 0,02 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 4600116



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Das unterschätzte Spurenelement



Selen ist ein für den Körper unentbehrliches Spurenelement. Die ausreichende Zufuhr über die Nahrung ist allerdings durch die industrielle Aufbereitung von Lebensmitteln, die Selenverarmung der Böden und falsche Ernährungsgewohnheiten erschwert.

### Einsatzgebiete

- ✔ Gesundes Immunsystem (Schutz der Zellen vor oxidativem Stress)
- ✔ Normale Funktion der Schilddrüse
- ✔ Fruchtbarkeit – Spermienbildung

### Vorteile

- ✔ 100 µg Selen in nur einem Dragee
- ✔ Ideale Kombination mit Zink, Vitamin C und E
- ✔ Plus Lycopin aus Tomaten und Grüntee-Extrakt

### Anwendungstipps

Für Männer ist es wichtig, die Selenversorgung zu optimieren, wenn sie gerne Vater werden möchten.

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Dragee enthält 0,013 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 4065918



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Gesundes Immunsystem



Nur 1 Tablette täglich versorgt Sie mit einem optimal dosierten Mix aus Vitaminen, Mineralstoffen, Carotinoiden, mediterranen Pflanzenextrakten und Coenzym Q10. Das Plus an Pflanzenkraft liefert das innovative Konzentrat aus der Cantaloupe-Melone, das aggressive Sauerstoffverbindungen neutralisiert.

### Einsatzgebiete

- ✔ Ganzjährige Unterstützung des Immunsystems (z.B. Vitamin C, D, Eisen, Selen und Zink)
- ✔ Bei erhöhtem oxidativem Stress wie z.B. bei körperlicher Belastung, Stress und Schlafmangel

### Vorteile

- ✔ 28 Vitamine und Mineralstoffe
- ✔ Plus 4 mediterranen Pflanzenextrakten (reich an natürlichen Antioxidantien) aus Citrusfrüchten, roten Trauben, Granatapfel und Oliven
- ✔ Innovatives Konzentrat aus der Cantaloupe-Melone mit hohem SOD Gehalt – neutralisiert aggressive Sauerstoffverbindungen

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Tablette enthält 0,004 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 3847607



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.



## Tägliche Magnesium-Versorgung



Der aktuelle Ernährungsbericht für Österreich zeigt einen Magnesiummangel in weiten Teilen der Bevölkerung. Die Österreichische Gesellschaft für Ernährung empfiehlt erwachsenen Personen eine tägliche Magnesiumaufnahme von etwa 300 mg, die Sie mit Dr. Böhm® Magnesium nur 1 Dragee täglich bereits abdecken.

### Einsatzgebiet

- ✔ Zum nachhaltigen Auffüllen der Magnesiumspeicher bei magnesiumarmer Ernährung, körperlicher Anstrengung, starkem Schwitzen, Stress oder Schlankheitsdiäten

### Vorteile

- ✔ Mit 300 mg hochdosiert
- ✔ Hervorragende Verträglichkeit durch magensaftstabile Dragees (Vermeidung abführender Wirkung)
- ✔ Beitrag zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung

### Anwendungstipps

Zum langfristigen Aufbau eines idealen Magnesiumspiegels.

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Dragee enthält 0,02 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 1854738  
90 Stück | PZN: 2576075



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Gesunde Nerven und Muskeln ab 50



Besonders Personen ab 50 Jahren weisen häufig einen Magnesiummangel auf. Die in Dr. Böhm® Magnesium 50 plus enthaltenen wertvollen Inhaltsstoffe wie Selen, Vitamin E und Knoblauch ergänzen die tägliche Magnesiumaufnahme ideal. Die perfekte Kombination für all jene, die leistungsbewusst und aktiv bleiben wollen.

### Einsatzgebiete

- ✔ Spezielle Kombination für die Bedürfnisse ab 50
- ✔ Beitrag zur normalen Funktion von Muskeln, Nerven und Energiestoffwechsel
- ✔ Unterstützt Herz, Gefäße & Kreislauf
- ✔ Unterstützt gesunde Knochen und Zähne

### Vorteile

- ✔ Besonders gut verträglich durch magensaftstabile Dragees (Vermeidung abführender Wirkung)
- ✔ Plus geruchlosem Knoblauch-Spezialextrakt
- ✔ Kleine Dragees, leicht zu schlucken

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Dragee enthält 0,02 BE

Inhalt: 60 Stück | PZN: 4607213



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Kinderwunsch und Schwangerschaft



Folsäure kann vom Körper nicht gebildet werden. Laut aktuellem Ernährungsbericht liegt die Zufuhr von Folsäure in allen Altersgruppen unter den Empfehlungswerten. Vor allem Frauen mit Kinderwunsch sowie in der Schwangerschaft wird häufig die zusätzliche Einnahme von 400 µg Folsäure empfohlen.

### Einsatzgebiete

- ✔ Kinderwunsch und während der Schwangerschaft
- ✔ Spielt bei der Blutbildung eine Rolle
- ✔ Beitrag zu normalem Homocysteinspiegel

### Vorteile

- ✔ Folsäure unterstützt die Zellteilung und Blutbildung sowie das Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft

### Anwendungstipps

Bei Kinderwunsch: Einnahmefang spätestens 4 Wochen vor Beginn der Schwangerschaft. Folsäure plus kann in der gesamten Schwangerschaft eingenommen werden.

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Tablette enthält 0,0002 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 2317416



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

# STRESS UND SCHLAF-PROBLEME

Stress, Mehrfachbelastung und Angstzustände sind zu einer wahren Volkskrankheit geworden – jeder Zehnte ist davon betroffen. Mit der seelischen Belastung gehen oft auch Schlafprobleme einher: Etwa 25% der Erwachsenen haben Ein- und Durchschlafschwierigkeiten und klagen über Müdigkeit und Energiemangel.

Die Folgen: Die Erschöpfung nimmt zu, man fühlt sich antriebslos, die Stimmung ist gedrückt, es fehlt an Lebensfreude und Wohlbefinden.

In dieser schwierigen Lebensphase können pflanzliche Inhaltsstoffe sehr hilfreich sein – und zwar im Gegensatz zu synthetischen Medikamenten ohne Gewöhnungseffekte oder der Gefahr einer Abhängigkeit.

Bei Schlafproblemen hat sich etwa die Kombination aus Baldrian, Passionsblume & Melisse sehr bewährt. Sie beruhigt, steigert die Einschlafbereitschaft und sorgt so dafür, dass man am Morgen erholt aufwacht. Das ewige Gedankenkarussell und die dauernde Anspannung lassen sich mit Hilfe der Passionsblume leichter bewältigen.

Natürliche Sonne für die Seele bei Verstimmungszuständen bringen die wertvollen Inhaltsstoffe aus dem Johanniskraut.



## Ein- und Durchschlafprobleme



In Industrieländern leiden in etwa 15–35% der Bevölkerung unter leichten bis schweren Schlafstörungen, in Österreich ist in etwa jeder Vierte betroffen. Die einzigartige pflanzliche 3er-Kombination aus Passionsblume, Melisse und Baldrian hilft sanft, wenn es mit dem Schlafen nicht nach Wunsch klappt.

### Einsatzgebiet

Nervös bedingte Ein- und Durchschlafstörungen

- ☑ Beruhigt und fördert das Einschlafen
- ☑ Verbessert die Schlafqualität
- ☑ Erleichtert das Durchschlafen

### Vorteile

- ☑ Garantiert hormon- und melatoninfrei
- ☑ Keine Übermüdung am nächsten Tag, keine Abhängigkeit

### Anwendungstipps

Nehmen Sie die Dragees ½–1 Stunde vor dem Schlafengehen. Falls notwendig, können Sie zusätzlich 2 Dragees bereits früher im Verlauf des Abends einnehmen.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

**(Pflichttext siehe S. 38)**

Wirkstoff: Trockenextrakte aus Baldrianwurzel, Passionsblumenkraut und Melissenblättern  
1 Dragee enthält 0,035 BE

Inhalt: 60 Stück | PZN: 4203272



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Stress, Nervosität, Innere Unruhe



Stress im Beruf, Überlastung oder Gedanken an die Familie verlangen uns täglich einiges ab. Die Folge sind Nervosität, innere Unruhe und die Gefahr eines Burn-outs. Hier hilft die Passionsblume auf natürliche Weise.

### Einsatzgebiete

- ☑ Nervöse Unruhe
- ☑ Anspannung und Stress
- ☑ Angst wie z.B. Flug- oder Prüfungsangst (ab 12 Jahren)

### Vorteile

- ☑ Ohne Abhängigkeits- oder Gewöhnungseffekte
- ☑ Mit hochdosiertem Passionsblumen-Extrakt
- ☑ Wirkt innerhalb weniger Stunden ohne zu übermüden

### Anwendungstipps

Nehmen Sie bei nervösen Unruhezuständen 2–3 Dragees über den Tag verteilt ein. Zur Behandlung von nervös bedingten Ein- und Durchschlafstörungen: 1–2 Dragees ½ Stunde vor dem Schlafengehen.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

**(Pflichttext siehe S. 38)**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Passionsblumenkraut  
1 Dragee enthält 0,02 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 3516141

60 Stück | PZN: 3528322



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Bei seelischen Verstimmungszuständen



Nur 1 x täglich

In Österreich leiden ca. 800.000 bis 900.000 Menschen an Depressionen. Neben Antidepressiva hat sich Johanniskraut als eine pflanzliche und wirksame Option etabliert. Es hellt die Stimmung auf und fördert die seelische Ausgeglichenheit.

### Einsatzgebiete

- ☑ Bei seelischen Verstimmungszuständen
- ☑ Interessensverlust
- ☑ Gedrückter Stimmung
- ☑ Antriebslosigkeit

### Vorteile

- ☑ In zwei Dosierungen – je nach individuellen Bedürfnissen (für leichte bzw. mittlere Verstimmungszustände)
- ☑ Können über einen längeren Zeitraum ohne Abhängigkeits- und Gewöhnungseffekte eingenommen werden
- ☑ Optimal dosiert mit nur 1 Tablette/ Kapsel täglich

Pflanzliches Arzneimittel

**(Pflichttext siehe S. 38)**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Johanniskraut

Inhalt 425 mg Kapseln:

30 Stück | PZN: 2426832

60 Stück | PZN: 2426849

Inhalt 600 mg Filmtabletten:

30 Stück | PZN: 4201190



Frei von Hefe, Gluten und Schweinegelatine.  
Für Vegetarier geeignet (nur Tabletten).



# VERDAUUNG UND STOFF- WECHSEL

Das Verdauungssystem hat direkten Einfluss auf unser Wohlbefinden. Jeder kennt das unangenehme Gefühl nach zu üppigen Mahlzeiten – so gut es auch geschmeckt hat, oft bereut man es an den darauffolgenden Tagen schon: Blähungen, Völlegefühl und Übelkeit belasten den Alltag und sorgen für schlaflose Nächte.

Nun gilt es, das Verdauungssystem sanft anzuregen, um Galle, Leber und Darm zu unterstützen – am besten mit natürlichen Helfern. Bitterstoffe aus der Artischocke regen die Fettverdauung an, wirken gegen Übelkeit und mildern Bauchkrämpfe. Die Inhaltsstoffe der Mariendistel haben einen ausgezeichneten Detox-Effekt. Sie entgiften die Leber und helfen den Leberzellen, sich rasch zu regenerieren – eine wertvolle pflanzliche Alternative zur Verbesserung der Leberfunktion, ideal als Entlastungskur für mehrere Wochen.

Basische Mineralsalze wie Magnesium, Kalium und Kalzium bringen die ernährungsbedingte Übersäuerung wieder ins Gleichgewicht. Sie regulieren den Säure-Basen-Haushalt, unterstützen das Immunsystem und tragen dazu bei, das Wohlbefinden unseres Körpers wieder herzustellen.

## Verdauungsbeschwerden



Wer kennt das nicht – etwas zu viel oder zu fett gegessen? Oft folgt ein unangenehmes Gefühl im Bauch. Der Spezialextrakt aus frischen Artischockenblättern wirkt Völlegefühl und Blähungen nach schwerem Essen entgegen. Er fördert die Fettverdauung und beeinflusst den Cholesterinspiegel positiv!

### Einsatzgebiete

- ✔ Verdauungsbeschwerden: Völlegefühl, Aufstoßen & Blähungen
- ✔ Erhöhte Cholesterinwerte: fördert Ausscheidung von Cholesterin & vermindert Neubildung
- ✔ Fördert Gallenfunktion

### Vorteile

- ✔ Hochwertiger Spezialextrakt aus frischen Artischockenblättern
- ✔ Rein pflanzliches Arzneimittel – sehr gut verträglich

### Anwendungstipps

Einnahme vor den Mahlzeiten. Ideal als Unterstützung einer fettreduzierten Diät.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

**(Pflichttext siehe S. 38)**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus frischen Artischockenblättern

1 Dragee enthält 0,035 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 3516135



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Leberbeschwerden



Zu viel Fett, Alkohol und Süßes? Die Leber ist ein Hochleistungsorgan und wird von vielen Seiten angegriffen. Hier gibt es wirksame Unterstützung aus der Natur. Die Mariendistel schützt, entgiftet und regeneriert die Leber. Sie hilft den Leberzellen, sich wieder zu erholen.

### Einsatzgebiete

- ✔ Schlechte Leberwerte
- ✔ Detox/Entgiftung der Leber
- ✔ Verbesserung der Leberfunktion

### Vorteile

- ✔ Sehr gute Verträglichkeit und keine bekannten Wechselwirkungen
- ✔ Fördert die Regeneration der Leber und verhindert die Aufnahme leberschädigender Stoffe

### Anwendungstipps

Als Entlastungskur für mehrere Wochen (z.B.: zum Entgiften nach den Feiertagen). Zur Langzeitanwendung geeignet (z.B.: unterstützend bei chronischen Leberbeschwerden wie Fettleber).

Pflanzliches Arzneimittel

**(Pflichttext siehe S. 38)**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten

Inhalt: 30 Stück | PZN: 3910464

Inhalt: 60 Stück | PZN: 3922378



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Schweinegelatine.

## Ausgewogener Säure-Basen-Haushalt



Bei ernährungsbedingter Übersäuerung, Diäten oder zum Entschlacken ist es wichtig, den Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht zu halten. Dabei unterstützen Dr. Böhm® Basen Tabletten Plus.

### Einsatzgebiete

- ✔ Zur gezielten Basen-Zufuhr
- ✔ Als Ergänzung während einer Detox-Kur, einer Diät und beim Entschlacken

### Vorteile

- ✔ Geschmacksneutrale Tabletten
- ✔ Optimale Aufnahme durch spezielle Tablettenform – verhindert unangenehmes Aufstoßen und Blähungen
- ✔ Mit OPC aus Traubenkernen, Bioflavonoiden, Selen und Zink
- ✔ Mit basischen Mineralsalzen

### Anwendungstipps

Trinken Sie zu den Tabletten ein großes Glas Leitungswasser – dies unterstützt deren positiven Effekt.

Nahrungsergänzungsmittel

1 Tablette enthält 0,001 BE

Inhalt: 60 Stück | PZN: 2635197



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.



# BLASE UND PROSTATATA

Blasen- und Prostataprobleme sind weit verbreitet: Fast jede vierte Frau leidet unter ungewolltem Harnverlust, ein Drittel der Männer über 40 kämpft mit häufigem Harndrang. Ein ernstzunehmendes Problem, denn wenn der Schlaf in der Nacht gestört ist, oder man tagsüber ständigen Harndrang verspürt, ist nicht nur das Wohlbefinden beeinträchtigt. Auch peinliche Situationen entstehen – speziell in Berufen, in denen man nicht einfach jederzeit die Toilette aufsuchen kann.

Was also tun, wenn die Blase Schwäche zeigt? Spezialextrakte aus den steirischen Kürbiskernen wirken sich nachweislich positiv auf Harnfluss und Harndrang aus. Sie haben nicht nur einen positiven Effekt auf den Beckenboden, sondern unterstützen auch Blase und Prostata gezielt.

Ein weiteres sensibles Problem, das speziell Frauen betrifft: lästige Harnwegsinfekte. Hier kommt ein starkes pflanzliches Trio zum Einsatz: Cranberry, Brunnenkresse und Meerrettich.

## Blase und Prostata



Ständiger Harndrang vor allem in der Nacht, schwacher Harnfluss und unangenehmes Nachtröpfeln sind ein häufiges Problem für den Mann ab 40. Dr. Böhm® Kürbis ist die Antwort auf lästigen Harndrang dank 20-fach konzentriertem und patentiertem Spezial-extrakt aus steirischen Kürbiskernen.

### Einsatzgebiete

- ✔ Blasen- und Prostatagesundheit für den Mann ab 40
- ✔ Unterstützt den normalen Harnfluss
- ✔ Erhaltung einer guten Prostatafunktion

### Vorteile

- ✔ Patentierter, hoch dosierter Spezialextrakt
- ✔ Bereits eine Tablette enthält die Inhaltsstoffe von 10 g steirischen Kürbiskernen (entspricht ca. 50 Kernen)

### Anwendungstipps

Am besten vor der Nachtruhe einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Tablette enthält 0,03 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 1609022  
90 Stück | PZN: 2552459



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Blasenschwäche und häufiger Harndrang



Hilfe für die schwache Blase! Fast jede 4. Frau ist von einer Blasenschwäche betroffen. Die Ursachen sind meist hormonelle oder altersbedingte Veränderungen. Ein patentierter Spezialextrakt aus steirischen Kürbiskernen stärkt die Blase und den Beckenboden.

### Einsatzgebiet

- ✔ Zur diätetischen Behandlung von Blasenschwäche und unfreiwilligem Harnverlust z.B. beim Lachen, Husten, Niesen oder körperlicher Anstrengung

### Vorteile

- ✔ Patentierter hoch dosierter Spezialextrakt aus steirischen Kürbiskernen
- ✔ Kombiniert mit wertvollen Isoflavonen aus gentechnikfreiem Soja
- ✔ Zur Langzeitanwendung geeignet

### Anwendungstipps

Auch nach der Geburt – ideal zur Stärkung des geschwächten Beckenbodens.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke  
1 Tablette enthält 0,02 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 2745690  
60 Stück | PZN: 3373701



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Harnwegsinfektionen



Harnwegsinfekte zählen zu den häufigsten Frauenleiden. Aufgrund der Anatomie sind Frauen viermal öfter betroffen als Männer. Speziell bei großen Temperaturschwankungen treten Harnwegsinfekte vermehrt auf. Hier hat sich der hoch dosierte Cranberry-Spezialextrakt von Dr. Böhm® bewährt.

### Einsatzgebiet

- ✔ Zur diätetischen Behandlung von Harnwegsinfektionen

### Vorteile

- ✔ Einzigartige 3-fach-Kombination: Kanadischer Cranberry-Spezialextrakt höchst dosiert plus Brunnenkresse und Meerrettich
- ✔ Mit Biotin und Vitamin B2 als Beitrag zu einer gesunden Schleimhaut

### Anwendungstipps

Bei hartnäckigen Harnwegsinfekten können auch bis zu 2 Tabletten täglich genommen werden. Dank der guten Verträglichkeit spricht nichts gegen eine längerfristige Anwendung.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke  
1 Tablette enthält 0,007 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 4079027



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.



# MENSTRUATION UND WECHSEL

Von der ersten Menstruation bis zu den Wechseljahren ist das „Frau-sein“ oft eine Herausforderung. Ob es die Tage vor den Tagen sind, oder die Veränderungen, die etwa ab dem 40. Lebensjahr einsetzen – Hormone beeinflussen den weiblichen Körper und sind damit für das Befinden mitverantwortlich.

Dabei kann es manchmal zu einem Unwohlsein und zu Stimmungsschwankungen kommen, was sich auf den Alltag rund um Arbeit und Partnerschaft auswirkt. In diesen Phasen ist es besonders wichtig, die wertvollen Werkzeuge der Natur gezielt zu nützen und dem Körper in den unterschiedlichen Lebensphasen bestmögliche Hilfestellung zu bieten. Mönchspfeffer lindert etwa sanft Beschwerden im Zusammenhang mit der Regelblutung wie das unangenehme Spannungsgefühl in der Brust.

Als ideale pflanzliche und bewährte Begleiter in den Wechseljahren erweisen sich Isoflavone aus Soja und Rotklee. Die wertvollen Pflanzeninhaltsstoffe sind hormonfrei, gut verträglich und daher optimal für die Einnahme über einen längeren Zeitraum geeignet.

Bei Hitzewallungen und Schweißausbrüchen sowie Stimmungsschwankungen und Reizbarkeit hat sich die Traubensilberkerze bewährt – sie hilft dem Körper dabei sich an hormonelle Veränderungen besser anzupassen.



## Prämenstruelles Syndrom (PMS)



Besser durch den Zyklus: Viele Frauen werden Monat für Monat von Menstruationsbeschwerden geplagt. Mönchspfeffer trägt auf natürliche Weise zur Linderung der monatlich wiederkehrenden Beschwerden bei.

### Einsatzgebiete

Prämenstruelles Syndrom (PMS):

- ✓ Spannungs- und Schwellungsgefühl in den Brüsten
- ✓ Stimmungsschwankungen
- ✓ Gewichtszunahme durch Flüssigkeitsansammlungen im Gewebe

### Vorteile

- ✓ Bereits für jüngere Mädchen (ab 12 Jahren) geeignet
- ✓ Kleine & leicht zu schluckende Filmtablette
- ✓ Sanfter Wirkungsaufbau über einen längeren Zeitraum

### Anwendungstipps

Um beste Ergebnisse zu erzielen, die Tablette jeden Tag zur gleichen Zeit einnehmen.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

(Pflichttext siehe S. 38)

Wirkstoff: Trockenextrakt aus

Mönchspfefferfrüchten

1 Filmtablette enthält 0,016 BE

Inhalt: 60 Stück | PZN: 3524376



Frei von Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Hitzewallungen, Schweißausbrüche



Ohne Hitzewallungen durch die Wechseljahre. Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Unlustgefühl – die meisten Frauen in den Wechseljahren kennen diese unangenehmen Begleiterscheinungen des Klimakteriums. Seit über 100 Jahren wird die Traubensilberkerze in der Gynäkologie eingesetzt.

### Einsatzgebiete

- ✓ Zur Linderung von Wechselbeschwerden (Menopause)
- ✓ Klimakterisches Syndrom wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Schlafstörungen, Verstimmung und Reizbarkeit

### Vorteile

- ✓ Ideal dosierter Extrakt aus der Traubensilberkerze
- ✓ Wirkung setzt bereits nach ca. 2–4 Wochen ein
- ✓ Hormonfrei

### Anwendungstipps

Die Kombination mit Dr. Böhm® Isoflavon ist möglich.

Pflanzliches Arzneimittel

(Pflichttext siehe S. 38)

Wirkstoff: Trockenextrakt aus

Traubensilberkerzenwurzelstock

1 Filmtablette enthält 0,01 BE

Inhalt: 60 Stück | PZN: 3524353



Frei von Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Wechseljahre



Der Hormonhaushalt stellt sich um, Ihr Körper ist im Wandel. Hitzewallungen, Schweißausbrüche und schlaflose Nächte sind unangenehme Begleiterscheinungen. Dr. Böhm® Isoflavon, die Nr. 1 in den Wechseljahren<sup>1</sup>, unterstützt Sie in der neuen Lebensphase.

### Einsatzgebiete

- ✓ Hormonelle Balance für die Frau ab 40
- ✓ Griffonia für seelisches Wohlbefinden in den Wechseljahren

### Vorteile

- ✓ Rein pflanzlich und garantiert hormonfrei
- ✓ Auch mit Griffonia erhältlich: Griffonia, die afrikanische Schwarzbohne, ist ein wahrer Balsam für Ihre Nerven
- ✓ Einzigartige Kombination von Isoflavonen aus heimischem Rotklee und gentechnikfreiem Soja
- ✓ Mit Vitamin B6 zur Regulierung der Hormontätigkeit
- ✓ Ideal zur Langzeitanwendung

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt 45 mg mit Griffonia:

30 Stück | PZN: 4356604

60 Stück | PZN: 4356610

Inhalt 90 mg forte:

30 Stück | PZN: 2774467

60 Stück | PZN: 3046824



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

<sup>1</sup> lt. IMS OTC Offtake Q4/2016, 12D4C Menge



# SCHÖNHEIT VON INNEN

Strahlende Haut, volles Haar, kräftige Nägel – dieses Trio steht bei jeder Frau ganz oben am persönlichen Schönheits-Wunschzettel. Umso größere Bedeutung hat ein gepflegtes Äußeres. Stress, zu viel UV-Licht, Alkohol, Nikotin und schlechte Ernährung wirken sich jedoch negativ auf das Erscheinungsbild aus.

Zusätzlich zur äußerlichen Hautpflege ist daher auch eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen besonders wichtig.

Hyaluronsäure und Collagen sind die Beauty-Wirkstoffe aus der Natur schlechthin, sie füllen die Feuchtigkeitsdepots der Haut auf und festigen das Bindegewebe.

Kieselerde, Biotin, Goldhirse und Pantothensäure geben Nägeln und Haaren wichtige Baustoffe für Glanz, Struktur und Festigkeit – sie werden dabei von den Spurenelementen Kupfer, Selen und Zink unterstützt.

Resveratrol und Betacarotin sind wertvolle pflanzliche Antioxidantien für die Haut. In Form von hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln gelangen diese Nährstoffe über die Blutbahn in die tieferen Hautschichten sowie zu Haar- und Nagelwurzeln – das Beauty-Programm wirkt somit genau dort, wo es am effektivsten ist.

## Schöne Haut, feste Nägel, volles Haar



Stress, hormonelle Schwankungen oder eine unausgewogene Ernährung hinterlassen Spuren. Zusätzlich zur äußerlichen Pflege unterstützen bioaktive Mikronährstoffe die Schönheit von innen. Die bewährte Formel von Dr. Böhm® Haut Haare Nägel unterstützt Regeneration, Widerstandskraft und Vitalität von Haut, Haaren und Nägeln.

### Einsatzgebiete

- ✔ Weiche, brüchige Nägel
- ✔ Schütteres, dünnes, glanzloses Haar
- ✔ Fahle Haut, mangelnde Spannkraft

### Vorteile

- ✔ Hochdosierte Kieselerde und traditionell bewährte Goldhirse liefern wertvolles Silizium, einen wichtigen Bestandteil von schöner Haut, festen Nägeln und vollem Haar
- ✔ Selen trägt zu gesunden Nägeln bei
- ✔ Biotin als Beitrag für gesunde Haut und Haare
- ✔ Zink zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress

### Anwendungstipps

Ideal als 4-wöchige Kuranwendung.

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Tablette enthält 0,02 BE

Inhalt: 60 Stück | PZN: 2696394



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Straffe Haut und festes Bindegewebe



Bereits ab Mitte 20 nimmt die körpereigene Produktion von Hyaluronsäure ab. Die Haut wird schlaffer und beginnt zu altern, feine Linien und Fältchen sind die Folge. Um Elastizität und Spannkraft der Haut zu bewahren, ist es mit zunehmendem Alter wichtig, den Körper ausreichend mit Collagen, Hyaluronsäure und Hautnährstoffen zu versorgen.

### Einsatzgebiete

- ✔ Erste Anzeichen der Hautalterung wie feine Linien und Fältchen
- ✔ Für gesunde Haut (Biotin, Zn) und straffes Bindegewebe (Cu, Mn)

### Vorteile

- ✔ Hochdosierte Hyaluronsäure zum Auffüllen der Feuchtigkeitsdepots der Haut plus Collagen und Proteoglykanen als natürliche Strukturelemente des Bindegewebes
- ✔ Mehrschicht-Tablette für besonders effektive Freisetzung der Inhaltsstoffe
- ✔ Anti-Aging in den tieferen Hautschichten

### Anwendungstipps

Die Anwendung über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten wird empfohlen.

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Tablette enthält 0,01 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 4041740



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.

## Hautschutz für gesunde Bräune



UV-Strahlung kann vermehrt „freie Radikale“ in der Haut bilden und lässt die Haut frühzeitig altern. Die Folge sind Falten, trockene Haut und Pigmentstörungen. Dr. Böhm® SonnenCarotin trägt effektiv dazu bei, die Zellen vor freien Radikalen (oxidativem Stress) durch intensive Sonnenbestrahlung zu schützen.

### Einsatzgebiet

- ✔ Erhöhte Sonnenbestrahlung oder Solariumbesuche

### Vorteile

- ✔ Optimale Vorbereitung der Haut auf erhöhte Sonnenbestrahlung und natürliche, gesunde Bräune
- ✔ Vitamin C, Vitamin E und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor freien Radikalen (oxidativem Stress) bei
- ✔ Mit pflanzlichem Carotin-Complex

### Anwendungstipps

Die längerfristige Einnahme von Dr. Böhm® SonnenCarotin, am besten bereits 2–4 Wochen vor Beginn der erhöhten UV-Belastung, wird empfohlen.

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Dragee enthält 0,03 BE

Inhalt: 60 Stück | PZN: 2866235



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.



# LEISTUNG UND SPORT

Für eine sportliche Top-Performance ist eine ausgewogene Nährstoffversorgung des Körpers unverzichtbar. Besonders wichtig: Magnesium und Kalium, die jeder einzelne Muskel braucht, um voll leistungsfähig zu bleiben. Die beiden Power-Mineralstoffe ergänzen sich gegenseitig, gemeinsam können sie besser aufgenommen und verwertet werden. Weil der Körper Magnesium und Kalium nicht dauerhaft speichern kann, gilt es, die Depots regelmäßig neu zu füllen – gerade beim Sport. Aber nicht nur während der sportlichen Aktivität, sondern auch schon davor ist es besonders wichtig, den Körper optimal zu versorgen: Denn bei starker sportlicher Anstrengung öffnet das Immunsystem ein Fenster für erhöhte Anfälligkeiten – Erkältungen und Atemwegsbeschwerden sind häufig die Folge und führen dazu, dass die Trainingsroutine unterbrochen werden muss. Damit das nicht passiert, gilt es den Bedarf an Nährstoffen und Vitaminen, der durch erhöhte körperliche Anstrengung entsteht, frühzeitig zu decken und die Abwehrkräfte bestmöglich zu stärken.

Bestens versorgt beim Sport.

**Dr. Böhm®**

**MAGNESIUM  
SPORT®**

**ZUR LEISTUNGS-  
STEIGERUNG VOR  
DEM SPORT**

**BEI BEDARF  
WÄHREND DER  
SPORTLICHEN  
LEISTUNG**

**AUFFÜLLEN DER  
FLÜSSIGKEITS-  
SPEICHER**

**IMMUN  
SPORT  
Tabletten**

**ZUR TÄGLICHEN  
BASIS-IMMUNISIERUNG**



Univ. Prof. Dr. Dr.h.c.  
Sepp Porta,  
Vizepräsident der  
Magnesiumgesellschaft  
in Österreich



## EXPERTEN-TIPP MAGNESIUM VOR SPORT.

Magnesium wird bei sportlicher Betätigung vermehrt in den Muskelzellen gebraucht.

Schon die Zufuhr von 150 mg eine Stunde vor dem Sport, kann einem Magnesiumverlust entgegenwirken. Das zugeführte Magnesium wird schnell im Blut gebunden und an die Muskeln abgegeben. Anstatt Magnesium aus dem Körperdepot zu holen, bekommt es der Körper von außen zugeführt. Dadurch wird die Muskelkontraktion unterstützt. Folglich weniger Energieaufwand und dadurch weniger Ermüdung und kürzere Erholungszeiten.



## Schutzschild für das Immunsystem



Unser Immunsystem steuert unsere Abwehrkräfte. Damit es optimal funktionieren kann, benötigt unser Körper ausreichend Vitamine und Mineralstoffe. Bei intensiver sportlicher Betätigung werden diese Depots abgebaut. Unser Körper ist kurz nach dem Sport anfälliger für ein geschwächtes Immunsystem.

### Einsatzgebiete

- ✔ Basis-Immunsierung für Sportler 365 Tage im Jahr
- ✔ Das Schutzschild für Ihr Immunsystem beim Leistungs- und Hobbysport (z.B. Vitamin C, D, Selen und Zink)

### Vorteile

- ✔ Enthält 28 wohl dosierte und aufeinander abgestimmte Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente in Kombination mit 4 mediterranen Pflanzenextrakten
- ✔ Das besondere Plus: Ein Enzym (SOD) aus der Cantaloupe-Melone neutralisiert aggressive Sauerstoffverbindungen

Nahrungsergänzungsmittel

1 Tablette enthält 0,004 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN 4586184



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Bei Müdigkeit & Erschöpfung



Müdigkeit und Energiemangel werden oft durch geistige und körperliche Überbeanspruchung verursacht. Echte „Energieräuber“ sind berufliche und private Stresssituationen, erhöhte geistige Anforderungen oder körperliche Belastung. Hier kommt Dr. Böhm® Energie complex zum Einsatz und gibt Ihnen den benötigten Schub an Energie.

### Einsatzgebiete

- ✔ Stresssituationen im Berufs- und Privatleben
- ✔ Intensives Lernen vor Prüfungen
- ✔ Geistige & körperliche Belastung

### Vorteile

- ✔ Mateblätter wirken energetisierend, Schisandra wirkt ausgleichend und hilft dem Körper sich besser an Stresssituationen anzupassen
- ✔ Coenzym Q10 und reines magnesiumschonendes Koffein
- ✔ Vitamine und Spurenelemente (z.B. B1, B6, B12, Cu) unterstützen den Energiestoffwechsel, das Denkvermögen (Fe, Zn) und reduzieren Müdigkeit (B6, C)

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Nahrungsergänzungsmittel

1 Dragee enthält 0,02 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 3440165



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Zum Ausgleich des Elektrolytverlustes



Für die beste Leistung und Ausdauer beim Sport sollte Ihr Körper optimal mit den Mineralstoffen Magnesium und Kalium versorgt sein. Der Magnesium Sport® Brausedrink schmeckt herrlich frisch, wird rasch vom Körper aufgenommen und sorgt für den Ausgleich des Elektrolytverlustes während oder nach dem Sport.

### Einsatzgebiete

- ✔ Sport, Training und Wettkampf
- ✔ Sonstige körperliche Anstrengung
- ✔ Gesunde Muskelfunktion
- ✔ Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei Ausdauersportarten

### Vorteile

- ✔ Mit 150 mg Magnesium – gut verträglich
- ✔ Kombiniert Magnesium mit Kalium – speziell für Sportler optimal
- ✔ Schutz der Zellen vor oxidativem Stress (Vitamin C)

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Brausetablette enthält 0,004 BE  
Inhalt: 40 Stück | PZN: 2745709



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Magnesiumspeicher nachhaltig auffüllen



Die Magnesium Sport® Tabletten sind ideal, um die Magnesium- und Kaliumspeicher dauerhaft aufzufüllen. Jeder einzelne Muskel braucht die beiden Power-Mineralstoffe, um optimal arbeiten zu können. Gute Magnesiumwerte im Blut führen zu weniger Ermüdung und kürzeren Erholungszeiten beim Sport.

### Einsatzgebiete

- ✔ Sport, Training und Wettkampf
- ✔ Sonstige körperliche Anstrengung
- ✔ Energiestoffwechsel
- ✔ Gesunde Muskelfunktion
- ✔ Langzeitversorgung mit Magnesium, nachhaltiges Auffüllen

### Vorteile

- ✔ Mit 150 mg Magnesium – gut verträglich
- ✔ Kombiniert Magnesium mit Kalium – speziell für Sportler optimal
- ✔ Schutz der Zellen vor oxidativem Stress (Vitamin C)

### Anwendungstipps

Die geschmacksneutrale Tablette ist besonders leicht einzunehmen.

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Tablette enthält 0,00 BE  
Inhalt: 60 Stück | PZN: 2682765



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Magnesium für unterwegs



Um beim Sport Ihre Top-Performance bringen zu können, sollte Ihr Körper optimal mit Mineralstoffen versorgt sein. Besonders wichtig sind Magnesium und Kalium, denn jeder einzelne Muskel braucht die beiden Power-Mineralstoffe, um optimal arbeiten zu können. Der Stick ist praktisch für unterwegs – ohne Flüssigkeit einzunehmen.

### Einsatzgebiete

- ✔ Sport, Training und Wettkampf
- ✔ Sonstige körperliche Anstrengung
- ✔ Gesunde Muskelfunktion
- ✔ Verringerung von Müdigkeit während und nach dem Sport

### Vorteile

- ✔ Mit 150 mg Magnesium – gut verträglich
- ✔ Kombiniert Magnesium mit Kalium – speziell für Sportler optimal
- ✔ Schutz der Zellen vor oxidativem Stress (Vitamin C)

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Stick enthält 0,05 BE  
Inhalt: 20 Stück | PZN: 3979504  
40 Stück | PZN: 4726627



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.



# GEISTIGE FITNESS

Höher, schneller, weiter: In unserer modernen Leistungsgesellschaft stehen wir oft unter Druck. Beruf, Familie, ja sogar die Freizeitgestaltung verlangen uns viel ab. Tag für Tag sind wir gefordert, Höchstleistungen zu erbringen. Wenig verwunderlich also, dass wir uns manchmal müde, erschöpft und ausgelaugt fühlen.

Wenn Leistungsfähigkeit, Konzentration und Ausdauer gefragt sind, kann ein natürlicher Energie-Kick für Körper und Geist sehr wertvoll sein. Leistungsfördernde Vitalstoffe sorgen dafür, dass wir Stresssituationen besser bewältigen können. Gleichzeitig fördern sie Aufmerksamkeit sowie Konzentrationsfähigkeit und bringen den Energiestoffwechsel in Schwung.

Auch die Lern- und Denkfähigkeit lässt sich mit Hilfe der Natur optimal fördern – und zwar schon im Schulalter. Damit das Gehirn seine volle geistige Leistung erbringen kann, sind etwa Omega-3-Fettsäuren besonders wertvoll. Speziell die darin enthaltene Docosahexaensäure (DHA) unterstützt die Funktion der Gehirn- und Nervenzellen und gilt somit zu Recht als Turbo für kleine und große Denker.



## Lern- und Denkfähigkeit



Das Gehirn ist bereits bei Schulkindern ständig gefordert. Damit es seine geistige Leistung mit Bestnoten erbringen kann, braucht es wertvolle Omega-3-Fettsäuren. Sie sind für die normale Gehirnfunktion unverzichtbar, doch der Körper kann sie nicht selbst produzieren. Wir müssen sie deshalb von außen aktiv aufnehmen.

### Einsatzgebiet

- ✓ Unterstützung der Lern- und Denkfähigkeit von Schulkindern, Jugendlichen und Erwachsenen

### Vorteile

- ✓ Innovative Direkt Sticks, leicht einzunehmen ohne Wasser
- ✓ Fruchtig-frischer Geschmack
- ✓ Für Vegetarier geeignet (DHA aus pflanzlichen Quellen)
- ✓ Ergänzt mit Vitamin C und D für ein gesundes Immunsystem

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Stick enthält 0,08 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 4143357



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Konzentration und Vitalität



Ginseng wird seit dem Altertum als Energiequelle zur allgemeinen Stärkung sowie zur Regeneration eingesetzt. Dr. Böhm® Ginseng plus Tabletten versorgen Sie mit dem hochdosierten Extrakt aus der echten Ginsengwurzel: Nach höchsten Qualitätsansprüchen mehrere Jahre behutsam gereift und schonend getrocknet.

### Einsatzgebiete

- ✓ Körperliche Vitalität und Leistungsfähigkeit
- ✓ Förderung der Konzentration
- ✓ Unterstützung der sexuellen Gesundheit

### Vorteile

- ✓ Hochwertiger Extrakt aus den getrockneten Wurzeln des weißen (echten) Ginsengs
- ✓ Kombiniert mit Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit
- ✓ Plus reinem magenschonendem Koffein ohne Röststoffe

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Tablette enthält 0,01 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 2159710



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Leistungsfähigkeit und Konzentration



Stress, Prüfungen, Leistungsdruck und keine Zeit für Pausen. Mit Dr. Böhm® Leistungselixier holen Sie mehr aus sich heraus. Der erfrischende Brause-Drink ohne Zucker unterstützt Sie dabei, Ihre körperlichen und geistigen Leistungspotenziale voll auszuschöpfen. Aktiviert rasch und nachhaltig.

### Einsatzgebiete

- ✓ Stress im Büro und Prüfungsvorbereitungen
- ✓ Müdigkeit und Erschöpfung z.B. lange Autofahrten, Jetlag
- ✓ Leistungsfähigkeit beim Sport

### Vorteile

- ✓ Aktivierende Kombination aus B-Vitaminen und Magnesium zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung
- ✓ Reines magenschonendes Koffein
- ✓ Unterstützt die geistige Leistungsfähigkeit (Pantothenensäure), Denkvermögen (Zn) & Konzentration (Ginseng)
- ✓ Wertvolle bioaktive Mineralstoffe (L-Arginin, Taurin, Cholin und OPC)

Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Säckchen enthält 0,003 BE

Inhalt: 14 Stück | PZN: 2590425  
28 Stück | PZN: 4555315



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.



# MANN UND FRAU

Fast jede Frau durchlebt in ihrer Partnerschaft eine Phase, in der die Sexualität nicht mehr die Rolle spielt, die zu einer glücklichen Beziehung dazugehört. Vielfach sind hormonelle Veränderungen nach Schwangerschaft und Geburt oder in den Wechseljahren der Auslöser dafür. Auch Krankheit, Alltagsorgen und Stress wirken sich negativ auf das Liebesleben aus.

Eine sanfte Starthilfe für das sexuelle Verlangen kann daher oft sehr hilfreich sein. Extrakte aus der Damiana-Pflanze sorgen auf natürliche Weise für eine Steigerung des Lustgefühls von Mann und Frau – die Erregung kann intensiver wahrgenommen werden. So kommt neuer Schwung in die Sexualität.

Zusätzlich unterstützen auch weitere Pflanzen- und Vitalstoffe die Männergesundheit: Spezialextrakte aus dem steirischen Ölkürbis zeichnen sich durch ihre positiven Effekte auf Blase und Prostata aus. Ginseng wirkt stärkend und vitalisierend. Selen unterstützt darüber hinaus eine normale Spermienbildung. Lycopin, das wertvolle Antioxidans aus der Tomate, leistet einen besonderen Beitrag zur täglichen Ernährung des Mannes.

## Blase, Prostata und Manneskraft



Mit zunehmendem Alter haben Männer häufig mit Blasen- und Prostata-problemen zu kämpfen, aber auch die abnehmende Spermienbildung sowie die sinkende Potenz werden immer mehr zum Thema. Hier unterstützt Sie Dr. Böhm® Kürbis superplus auf natürliche Art, dank der Pflanzenkraft von Kürbis und Ginseng.

### Einsatzgebiete

- ✔ Gesundheit von Blase und Prostata
- ✔ Spermienbildung
- ✔ Manneskraft

### Vorteile

- Einzigartige Kombination aus
- ✔ patentiertem Spezialextrakt aus steirischen Kürbiskernen für Blase und Prostata
  - ✔ Ginseng wirkt vitalisierend und unterstützt die sexuelle Gesundheit
  - ✔ Selen für die Spermienbildung

### Anwendungstipps

Besonders gut geeignet bei ständigem Harndrang vor allem in der Nacht, schwachem Harnfluss und lästigem Nachtröpfeln.

Nahrungsergänzungsmittel  
1 Tablette enthält 0,03 BE

Inhalt: 30 Stück | PZN: 2287394



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

## Sexuelle Unlust



Immer mehr Frauen leiden unter sexueller Unlust. Alleine in Österreich sind ca. 300.000 Frauen betroffen. Hier setzt Damiana von Dr. Böhm® an, das einzige rezeptfreie pflanzliche Arzneimittel in Österreich zur Luststeigerung. Es steigert das sexuelle Verlangen und kann so auch für eine intensivere Erregung sorgen.

### Einsatzgebiet

- ✔ Zur Luststeigerung bei nachlassendem sexuellen Verlangen (Aphrodisiakum) für Mann und Frau

### Vorteile

- ✔ Pflanzliches Aphrodisiakum, seit Jahrhunderten bewährt
- ✔ Keine bekannten Wechselwirkungen

### Anwendungstipps

Mangelnde Lust kommt nicht plötzlich und verschwindet auch nicht wieder von heute auf morgen. Eine durchgehende Einnahme bis zu 12 Wochen ist möglich.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

**(Pflichttext siehe S. 38)**  
Wirkstoff: Trockenextrakt aus Damianablättern  
Für Personen ab 18 Jahren

Inhalt: 60 Stück | PZN 4463205



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

Dr. Böhm®

# ALLES FÜR MEINE DISKRETE BESTELLUNG

**Coupon abgeben –  
diskret bestellen –  
effektiv behandeln!**

Einfach die gewünschte Bestellmenge ausfüllen und dem/der ApothekerIn Ihres Vertrauens übergeben. Einlösbar in jeder österreichischen Apotheke.



Stück

**Dr. Böhm® Damiana**  
225 mg Filmtabletten  
PZN 4463205

[www.damiana.at](http://www.damiana.at)

Dr. Böhm® – Die Nr. 1 aus der Apotheke\*

\*Apothekenumsatz lt. IMS Österreich OTC Offtake seit 2012

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.





## Trockene und gereizte Augen

Bildschirmarbeit, langes Fernsehen, Klimaanlagen, Kontaktlinsen, Feinstaub oder Hormonschwankungen schwächen den Tränenfilm. In Folge sind die Augen gerötet, brennen und jucken. Oft entsteht ein Fremdkörpergefühl wie ein Sandkorn im Auge. Dr. Böhm® optico befeuchtet langanhaltend und lindert effektiv trockene und gereizte Augen.

### Einsatzgebiet

- ✔ Langzeitlinderung trockener und gereizter Augen

### Vorteile

- ✔ Intensive und längerfristige Befeuchtung durch einen speziellen, patentierten Komplex aus hochkonzentrierter Hyaluronsäure, Augentrost und Mannitol
- ✔ Ohne Konservierungsmittel, phosphatfrei
- ✔ Optimale Verträglichkeit durch eine den Tränen nachempfundene Zusammensetzung
- ✔ Für alle Arten von Kontaktlinsen und zur Daueranwendung geeignet

**Anwendungstipps**  
Praktisch für unterwegs im hygienischen Einzelspender

Medizinprodukt, Hinweis: Gebrauchsanweisung genau beachten und erforderlichenfalls den Rat eines Arztes oder Apothekers einholen.

Inhalt: 20 Stück | PZN 4609726



Frei von Konservierungsmitteln und Phosphaten.

## Migräne

Sie sehnen sich nach mehr Lebensqualität und weniger Kopfschmerzen? Mutterkraut ist eine alte, ursprünglich im Mittelmeergebiet beheimatete Heilpflanze und wird seit jeher traditionell bei Migräne eingesetzt. Es setzt an, noch bevor der Schmerz beginnt und beugt langfristig vor.

### Einsatzgebiet

- ✔ Vorbeugung von migräneartigen Kopfschmerzen

### Vorteile

- ✔ Keine Gewöhnungseffekte
- ✔ Keine bekannten Wechselwirkungen
- ✔ Nur 1 Kapsel täglich

### Anwendungstipps

Eine regelmäßige Anwendung über einen längeren Zeitraum (mehrere Monate) ist möglich. Ärzte empfehlen ein Migränetagebuch zu führen. Es kann Ihnen helfen, die Auslöser der Migräne besser zu identifizieren.

Siehe Internet:

[drböhm.at/migränekalender](http://drböhm.at/migränekalender)



Traditionelles pflanzliches Arzneimittel  
(Pflichttext siehe S. 38)

Inhalt: 60 Stück | PZN: 4220891



Frei von Lactose, Hefe, Gluten und Gelatine.  
Für Vegetarier geeignet.

# STARKE MARKEN UNTER EINEM DACH

Unter unserem Unternehmensdach vereinen wir neben Dr. Böhm® die erfolgreichen Marken APOZEMA®, LUUF® und LaseptonMED®.

## APOZEMA®

Die sanfte, homöopathische Medizin für die ganze Familie hilft dem Körper, sich selbst zu regenerieren.



Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

[www.apozema.at](http://www.apozema.at)

## LUUF®

Der Erkältungsspezialist sorgt bei Groß und Klein für sanfte Heilung und starke Wirkung bei Erkältungen.



Baby LUUF® Mare Nasenspray: Medizinprodukt.  
LUUF® Naphazolin compositum Nasenspray, Kinder LUUF® Balsam: Arzneimittel.  
Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

[www.luuf.at](http://www.luuf.at)

### PFLICHTTEXT

**Folgende Dr. Böhm® Produkte sind pflanzliche Arzneimittel:** Dr. Böhm® Johanniskraut 425 mg Kapseln, Dr. Böhm® Johanniskraut 600 mg forte Filmtabletten, Dr. Böhm® Mariendistel 140 mg Kapseln, Dr. Böhm® Traubensilberkerze 6,5 mg Filmtabletten.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

**Folgende Dr. Böhm® Produkte sind traditionelle pflanzliche Arzneimittel:** Dr. Böhm® Teufelskralle 600 mg Filmtabletten, Dr. Böhm® Ein- & Durchschlaf Dragees, Dr. Böhm® Passionsblume 425 mg Dragees, Dr. Böhm® Artischocke 450 mg Dragees, Dr. Böhm® Mönchspfeffer 4 mg Filmtabletten, Dr. Böhm® Damiana 225 mg Filmtabletten, Dr. Böhm® Mutterkraut 100 mg Kapseln. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

# ALLES FÜR IHRE LEBENSQUALITÄT

Alle unsere Marken haben eines gemeinsam: Wir entwickeln rundum natürliche Produkte, die ganz der Gesundheit und den Bedürfnissen der Menschen gewidmet sind.

## LaseptonMED®

Sanfte, medizinische Hautpflege auf Basis der einzigartigen CARE-Formel: Pflanzen, Vitamine und Öle.



[www.laseptonmed.at](http://www.laseptonmed.at)

## STARKE PRODUKTE

### Verstauchung & Prellung



Die abschwellende, entzündungshemmende und schmerzlindernde Umschlagpaste wirkt zuverlässig.\*

### Insektenstich



Die schnelle Hilfe nach dem Stich!

Insecticum® lindert rasch Schmerzen, Juckreiz, Schwellungen und Rötungen.\*

\*Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH | Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria  
Tel.: +43 316 823533 | Fax: +43 316 823533-52 | [office@apomedica.com](mailto:office@apomedica.com) | [www.apomedica.com](http://www.apomedica.com)

Irrtümer und Fehler vorbehalten. Alle Rechte, insbesondere jene der Vervielfältigung und Übersetzung, vorbehalten. Kein Teil dieses Kataloges darf ohne schriftliche Genehmigung der APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH in irgendeiner Form kopiert, reproduziert oder in andere Sprachen übertragen oder übersetzt werden. 7. Auflage: Oktober 2017.



# NATÜRLICH BESTE QUALITÄT



Stand der Information: 10/2017

1000,10/7

\*Apothekenumsatz lt. IMS Österreich OTC Offtake seit 2012

[www.dr-boehm.at](http://www.dr-boehm.at)

Dr. Böhm® – Die Nr. 1 aus der Apotheke\*

Folge uns auf  [facebook.com/Apomedica](https://facebook.com/Apomedica)

Qualität aus  
Österreich. 